

GUIA DO ATLETA

GP GRAMADO – CICLISMO DE ESTRADA 2026

SOBRE O EVENTO

O GP Gramado é uma competição oficial de ciclismo de estrada, válida como 2ª etapa do Campeonato Gaúcho de Estrada 2026, com peso 1 no Ranking Gaúcho, supervisionada pela Federação Gaúcha de Ciclismo (FGC).

 **Data:** 22 de fevereiro de 2026

 **Local de largada e chegada:** Expogramado – Gramado/RS

 **Modalidade:** Prova de resistência em estradas pavimentadas

 **Ranking:** Válido para atletas filiados à FGC

PROGRAMAÇÃO OFICIAL

Entrega de Kits

Sábado – 21/02/2026

- Buxa Bikes – Canela
- Horário: 09h às 18h

Domingo – 22/02/2026

- Expogramado – Gramado
- Horário: 06h30 às 07h30

Largada

- **08h00** – largada oficial
- Início **controlado e neutralizado**
- Convocação por categoria com **15 minutos de antecedência**

Premiação

- A partir das **12h00**

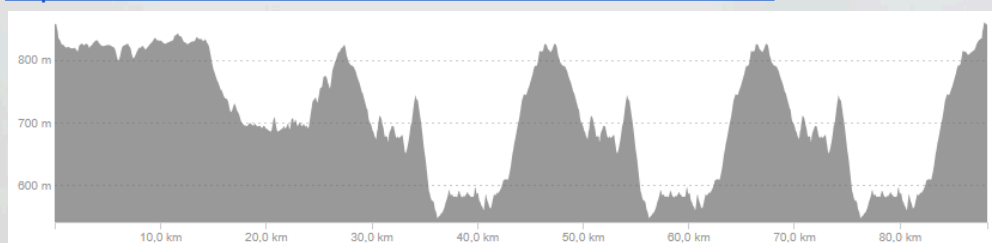
PERCURSOS E DISTÂNCIAS

O GP Gramado possui **três níveis de percurso**, definidos por distância e altimetria:

● **Percurso Longo**

- **89 km**
- **2.100 m de altimetria**
- Categorias: Elite M, Sub-23 M, Junior M, Master A1, A2, B1 e B2

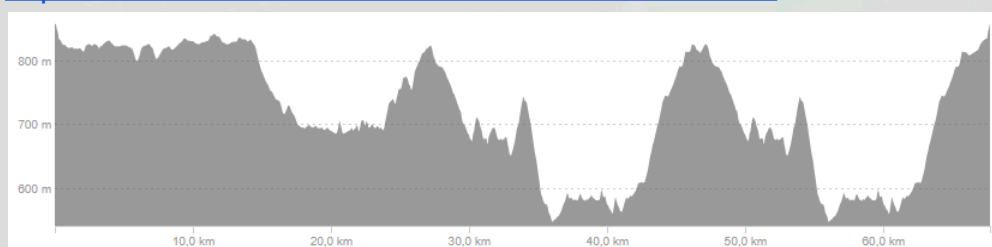
<https://www.strava.com/routes/3385296118832601636>



● **Percurso Médio**

- **68 km**
- **1.500 m de altimetria**
- Categorias: Elite F, Master Feminino A e B, Master C1, C2, D1, Juvenil, Junior F, Sub-30, Estreantes e SPORT

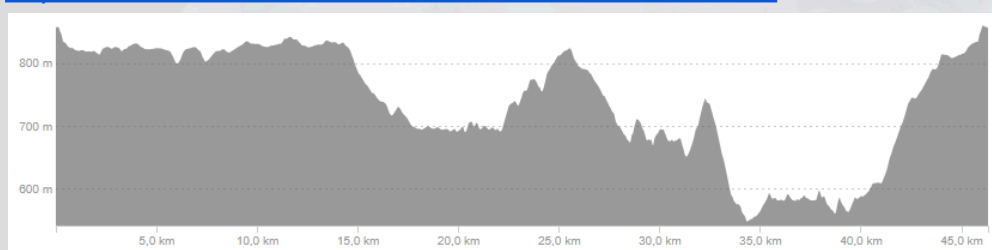
<https://www.strava.com/routes/3385296001809202734>



● **Percurso Curto**

- **46 km**
- **950 m de altimetria**
- Categorias: Master D2, Master E, Light M e F

<https://www.strava.com/routes/3385020105833796258>



📌 Todos os percursos são iguais até o km 44.

Após esse ponto, os atleta entram em **circuito de 19 km**, com número de voltas conforme a categoria.

! **Erro de percurso ou voltas incorretas resultam em DESCLASSIFICAÇÃO.**



INSCRIÇÕES



Valores

Lote 1 – 10/01 a 31/01/2026

- Filiados FGC: **R\$ 120,00**
- Não filiados: **R\$ 150,00**

Lote 2 – 01/02 a 18/02/2026

- Filiados FGC: **R\$ 140,00**
- Não filiados: **R\$ 180,00**

📌 **Encerramento das inscrições: 18/02/2026**



Cupom: *FGC*

Atletas filiados podem usar o **cupom “FGC”**, conforme o lote vigente.

! O cupom **não substitui a filiação oficial**.

! Declaração incorreta de filiação gera:

- pagamento da diferença + **multa de 30%**
- ou **desclassificação**, sem reembolso



LARGADA CONTROLADA

- Primeiros **15 km em regime neutralizado**
- Velocidade controlada
- Proibido atacar, sprintar ou acelerar
- Motos de escolta e separação

! Avançar antes da liberação ou largar em bolsão errado pode gerar:

- advertência



- punição de tempo
- desclassificação



TEMPO MÁXIMO

- **130% do tempo do vencedor da categoria PRO**
- Atletas fora do limite poderão ser retirados ou classificados como **DNF**



ABASTECIMENTO

- 1 ponto na sede
- 2 pontos neutros no percurso
- Água e eletrólitos disponíveis



Zonas de descarte com **200 metros**



Descarte irregular será penalizado



APOIO MECÂNICO

- 2 pontos fixos
- 2 carros de apoio neutro
- Apoios devem estar **credenciados**



EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

- ✓ Bicicleta de propulsão humana
- ✓ Capacete obrigatório



Proibido:

- bicicleta elétrica
- clip-on
- fones de ouvido

- pacing ou reboque

O atleta é **totalmente responsável** pela condição do equipamento.



SEGURANÇA, SAÚDE E SEGURO

- Ambulância e equipe médica no local
- Seguro básico incluído para todos os atletas



Recomenda-se seguro individual complementar.



RESPONSABILIDADES DO ATLETA

Ao se inscrever, o atleta declara:

- estar apto fisicamente
 - assumir riscos inerentes ao ciclismo
 - isentar organizadores, FGC e Município de responsabilidades
 - autorizar uso de imagem e voz para divulgação do evento
-



ARBITRAGEM

- Autoridade máxima: **Colégio de Comissários da FGC**
 - Decisões são **soberanas e inapeláveis**
-



HOSPEDAGEM OFICIAL

Atletas têm desconto em hospedagem na rede Laghetto Hoteis em Gramado

- Cupom: ATLETAGPGRAMADO



CONSIDERAÇÕES FINAIS

A inscrição implica **aceitação total do regulamento**.
Casos omissos serão resolvidos pela arbitragem.